	To Be	иона Росто
poner	1 Heby	Tenence of MHH 61.00
MINCT PAUM TOOTEN	TOY NES	Mehto Mehto
MINIMOTE	THE WINT	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A
	вержера	SE SON
	Y <sub>T</sub>	9

1-3 color   3 color   5 color   3 color   5 color   3 color   5 color   3 color   5 color   3 color   3 color   3 color   4 color   4 color   5	Alex Mer de	2 - 600 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Вес блюда	Bec			Пь	Пищевые вещества	зщества				
Hammenename Grinopa   F-3 tools   3 tools   2 tools   3 tools   4 tools	. Pawowed	1 Ofracti		poorro									
Hanwehoeanwe Ginoqa		,	I-3 20da	3 года -	Белки 1-3 года	Белка 3 года-7 лет	Жиры 1-3 20да	Жиры 3 года-7 лет	Углеводы 1- 3 года	Углеводы 3 года-7 лет	Эпергетичес кая цепиость 1-3 года	Эпергеническа я ценность 3 года-7 лет	ле Бі
отварные с сыром 150 180 5,1 6,12 10,4 12,007 23,4 27,17 167,1 1 1 1 1 1 1 1 1 2,8 9,14 11,42 85 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Прием пищи	Наименование блюда											
с маслом 150 180 5,1 6,12 10,4 12,007 23,4 27,17 167,1   с маслом 15/5 20/5 1,52 1,9 4,71 5,88 9,14 11,42 85   моском 180 200 3,67 4,078 3,19 3,54 15,82 17,57 107   ветрак 355 405 10,29 12,098 18,3 21,427 48,36 56,16 359,1   овый 200 200 1 1 0,2 0,2 20,13 56,16 359,1   фельный с мясными 150 200 1 1 0,2 0,2 20,13 9,27 10,7   фельный с мясными 150 200 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81   масны 120 200 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81   мофольнос 120 2,9 2,9 1,	01.10.2	024 Завтрак											
род с маслом 15/5 20/5 1,52 1,9 4,71 5,88 9,14 11,42 85 107 107 ав аввераем 180 200 5,67 4,078 3,19 3,54 15,82 17,57 107 107 10 10 10,29 12,098 18,3 21,427 48,36 56,16 359,1 107 107 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		Макароны отварные с сыром	150	180	5,1	6,12	10,4	12,007	23,4	27,17	167,1	200,52	206
с молоком 180 200 3,67 4,078 3,19 3,54 15,82 17,57 107 107   й завятрак 355 405 10,29 12,098 18,3 21,427 48,36 56,16 359,1 107   й завятрак 200 20 12,098 18,3 21,427 48,36 56,16 359,1 107   руктовый 200 20 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81   риспысынный с мясными 150 20 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81   ки рыбіные запеченныме 60 80 10,64 14,19 3,76 5,01 7,67 10,22 107   киробыны запеченныме 60 80 10,64 14,19 3,76 5,01 7,67 10,22 10,98   киробыны запеченныме 60 0,93 1,35 2,43 2,43 14,43 14,43   мянорошки ми <th< td=""><td></td><td>Бутерброд с маслом</td><td>15/5</td><td>20/5</td><td>1,52</td><td>1,9</td><td>4,71</td><td>5,88</td><td>9,14</td><td>11,42</td><td>85</td><td>106,25</td><td>1</td></th<>		Бутерброд с маслом	15/5	20/5	1,52	1,9	4,71	5,88	9,14	11,42	85	106,25	1
мужтовый		Какао с молоком	180	200	3,67	4,078	3,19	3,54	15,82	17,57	107	118,8	397
й завграк 1 0,2 0,2 20,13 20,13 92   фурктовый 200 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81   фурктовый 150 20 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81   дельками 60 80 10,64 14,19 3,76 5,01 7,67 10,22 107   картофельное 120 20 2,44 4,067 3,84 6,4 16,35 27,25 109,8   картофельное 120 20 2,44 4,067 3,84 6,4 16,35 27,25 109,8   пятофельное 120 0,93 1,395 1,62 2,43 27,25 109,8 74,43   пятофельновновного 30 2,97 2,97 0,54 0,54 15,39 14,43 14,11 42,72   пиничины 180 20 0,4 0,44 0,84 0,69 33,4		Итого за завтрак	355	405	10,29	12,098	18,3	21,427	48,36	91,95	359,1	425,57	
руктовый 200 200 1 1 0,2 0,2 20,13 20,13 20,13 92 рустовый русфельный с мясными 150 200 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81 препеками 60 80 10,64 14,19 3,76 5,01 7,67 10,22 109,8 изрепованного 120 200 2,44 4,067 3,84 6,4 16,35 27,25 109,8 7 13,99 1,39 1,39 1,39 1,40 1 1,52 2,43 1,63 1,53 1,53 1,43 1 1,51 1,51 1,51 1,51 1,51 1,51 1,51 1		Второй завтрак											
футофельный с мясными 150 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81   дельками верыбыме запеченные 60 80 10,64 14,19 3,76 5,01 7,67 10,22 107   картофельное 120 200 2,44 4,067 3,86 5,01 7,67 10,22 107   картофельное 120 200 2,44 4,067 3,84 6,4 16,35 27,25 109,8   картофельное 120 200 2,44 4,067 3,84 6,4 16,35 27,25 109,8   пясированой 30 2,97 2,97 0,54 0,54 15,39 74,43   писиничный 20 30 2,97 2,97 0,54 0,54 14,01 42,72   пиничнины 30 1,52 2,28 0,18 0,093 30,5 33,4 124,74   пин 450 600 2,22 13,12 18,873		Сок фруктовый	200	200	1	1	0,2	0,2	20,13	20,13	92	92	п/п
мясными 150 200 2,9 3,86 3,1 4,13 9,27 12,36 81   еченные 60 80 10,64 14,19 3,76 5,01 7,67 10,22 107   еченные 60 8,24 4,067 3,84 6,4 16,35 27,25 109,8 7   40 60 0,93 1,395 1,62 2,43 2 3 26,12 109,8 7   30 20 2,97 2,97 0,54 0,54 15,39 15,39 74,43 109,8 7   30 30 2,97 2,97 0,54 0,54 14,01 42,72 2   30 1,52 2,28 0,18 0,27 9,34 14,01 42,72 2   30 2,00 0,4 0,44 0,084 0,093 30,5 33,4 124,74 2   450 600 21,8 29,20 13,124 18,873 <t< td=""><td></td><td>Обед</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>		Обед											
со стущениям 60 80 10,64 14,19 3,76 5,01 7,67 10,22 107   во стущениям 120 20,44 4,067 3,84 6,4 16,35 27,25 109,8 .   40 60 0,93 1,395 1,62 2,43 2 3 26,12   50 2,97 2,97 0,54 15,39 15,39 74,43 74,12   50 30 1,52 2,28 0,18 0,27 9,34 14,01 42,72   50 450 600 2,1,52 2,28 0,18 0,03 30,5 33,4 124,74   50 180 2,0 2,44 0,044 0,093 30,5 33,4 124,74   50 180 12,3 14,19 16,3 14,82 11,1 202,1   50 180 2,22 2,67 1,95 2,34 11,31 74   150 180 14,52 16		Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	2,9	3,86	3,1	4,13	9,27	12,36	81	801	83
120   200   2,44   4,067   3,84   6,4   16,35   27,25   109,8   1,40   40   60   0,93   1,395   1,62   2,43   2   3   26,12   1,62   1,62   2,43   2   3   26,12   1,62   1,62   1,62   1,63		Биточки рыбные запеченные	09	80	10,64	14,19	3,76	5,01	7,67	10,22	107	142,6	255
40 60 0,93 1,395 1,62 2,43 2 3 26,12   30 30 2,97 2,97 0,54 0,54 15,39 15,39 74,43   0s 180 2,97 2,97 0,54 0,54 15,39 15,39 74,43   0s 30 1,52 2,28 0,18 0,27 9,34 14,01 42,72   0s 180 20 1,44 0,084 0,093 30,5 33,4 124,74   0s 450 600 21,8 29,202 13,124 18,873 90,52 115,43 565,81   0s 150 12,3 14,19 16,5 19,005 14,82 17,1 202,1   150 180 2,22 2,67 1,95 2,34 11,92 14,31 74   150 180 2,22 2,67 1,95 21,345 26,74 31,41 276,1   20 20 20,074 <td></td> <td>Пюре картофельное</td> <td>120</td> <td>200</td> <td>2,44</td> <td>4,067</td> <td>3,84</td> <td>6,4</td> <td>16,35</td> <td>27,25</td> <td>109,8</td> <td>. 183</td> <td>321</td>		Пюре картофельное	120	200	2,44	4,067	3,84	6,4	16,35	27,25	109,8	. 183	321
овв 30 2,97 2,97 0,54 0,54 15,39 15,39 74,43   нов 20 30 1,52 2,28 0,18 0,27 9,34 14,01 42,72   нов 180 200 0,4 0,44 0,084 0,093 30,5 33,4 124,74   а со сгущенным 150 12,8 29,202 13,124 18,873 90,52 115,63 565,81   а со сгущенным 150 12,3 14,19 16,5 19,005 14,82 17,1 202,1   150 180 2,22 2,67 1,95 2,34 11,92 14,31 74   280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1   47,61 59,16 50,07 61,845 185,75 223,33 1293,01		Салат из горошка	40	09	0,93	1,395	1,62	2,43	2	ĸ	26,12	39,18	10
вій 20 30 1,52 2,28 0,18 0,27 9,34 14,01 42,72   пьоннов 180 200 0,4 0,44 0,084 0,093 30,5 33,4 124,74   прога со сгущениям 450 600 21,8 29,202 13,124 18,873 90,52 115,63 565,81   прога со сгущениям 130 150 12,3 14,19 16,5 19,005 14,82 17,1 202,1   мик 150 180 2,22 2,67 1,95 2,34 11,92 14,31 74   мик 280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1   47,61 59,16 50,74 61,845 185,75 223,33 1293,01		Хлеб ржаной	30	30	2,97	2,97	0,54	0,54	15,39	15,39	74,43	74,43	700
пьеннов 180 200 0,4 0,44 0,084 0,093 30,5 33,4 124,74   прога со сгущениям 450 600 21,8 29,202 13,124 18,873 90,52 115,63 565,81   прога со сгущениям 130 150 12,3 14,19 16,5 19,005 14,82 17,1 202,1   пинк 230 2,22 2,67 1,95 2,34 11,92 14,31 74   инк 280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1   инк 280 37,61 59,16 50,74 61,845 185,75 223,33 1293,01		Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,18	0,27	9,34	14,01	42,72	64,08	101
450 600 21,8 29,202 13,124 18,873 90,52 115,63 565,81   орога со сгущениям 130 150 12,3 14,19 16,5 19,005 14,82 17,1 202,1   мик 150 180 2,22 2,67 1,95 2,34 11,92 14,31 74   мик 280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1   мик 280 330 14,52 16,86 18,45 11,92 14,31 276,1		Компот из апельсинов	180	200	0,4	0,44	0,084	0,093	30,5	33,4	124,74	138,6	374
орога со сгущениям 130 150 12,3 14,19 16,5 19,005 14,82 17,1 202,1   мик 150 180 2,22 2,67 1,95 2,34 11,92 14,31 74   мик 280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1   мик 47,61 59,16 50,074 61,845 185,75 223,33 1293,01		Итого за обед	450	009	21,8	29,202	13,124	18,873	90,52	115,63	565,81	749,89	
орога со сгущенным 130 150 12,3 14,19 16,5 19,005 14,82 17,1 202,1   150 180 2,22 2,67 1,95 2,34 11,92 14,31 74   181 280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1   181 280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1   181 280 37,61 59,16 50,74 61,845 185,75 223,33 1293,01		Полдник											1
HHIK 280 330 14,52 2,67 1,95 2,34 11,92 14,31 74 276,1 280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1 47,61 59,16 50,074 61,845 185,75 223,33 1293,01		Сырники из творога со сгущенным		150	12,3	14,19	16,5	19,005	14,82	17,1	202,1	233,19	231
HHIK 280 330 14,52 16,86 18,45 21,345 26,74 31,41 276,1 47,61 59,16 50,074 61,845 185,75 223,33 1293,01		Чай с моноком	150	180	2,22	2.67	1,95	2,34	11,92	14,31	74	68	394
47.61 59,16 50,074 61,845 185,75 223,33 1293,01		Итого за полдник	280	330	14,52	16,86	18,45	21,345	26,74	31,41	276,1	322,19	
		Итого за день			47,61	59,16	50,074	61,845	185,75	223,33	1293,01	1589,65	

Технолог :Карпова Г.Ф.

1.Сборник технических нормативов — Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М. ДеЛи принт, 2012. 2. Программа "Калькулятор калорий" под редакцией Поповой При составлении меню использовалась литература:

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582751

Владелец Корчева Елена Николаевна

Действителен С 27.03.2024 по 27.03.2025